

✓ Вступите в контакт, в переговоры с ребёнком, выслушайте его (всё до последнего слова) и попросите выслушать вас. При разговоре будьте предельно откровенны и внимательны. Не упрекайте, даже если это будут сплошные обвинения в ваш адрес. Если вы виноваты, признайте свои ошибки, попросите прощения.

✓ Постарайтесь не обсуждать произошедшее и его последствия, обсуждайте лишь пути выхода из сложившейся ситуации и варианты вашей дальнейшей жизни.

✓ Впоследствии не упрекайте ребенка и сами не возвращайтесь к обсуждению случившегося. Не рассказывайте о произошедшем вашим друзьям, родственникам, соседям. Ведь ваши отношения с ребёнком восстановятся, а в их глазах он останется «непутёвым».

✓ Помогите ребёнку в восстановлении прерванных связей. Делитесь с ним своими планами и заботами. Ребёнок воспримет это как оказание доверия.

ЕСЛИ СИТУАЦИЯ ПОВТОРЯЕТСЯ ИЗ РАЗА В РАЗ

Повторяющиеся побеги из дома могут быть признаком дромомании - патологической тяги к перемене мест. Для этого поведения характерна расторможенность, низкий уровень внимания, ответственности и самоконтроля.

Такие дети не контролируют себя, а после того, как их находят, испытывают раскаяние. Если вы заметили подобные симптомы, надо немедленно обратиться к психологу.



Всевозможных психологических центров и консультаций сейчас достаточно. Не пытайтесь заманить ребёнка в кабинет психолога обманом. Помните, что дети очень хорошо чувствуют ложь взрослых, и непоследовательность родителей принимается ими за образец поведения.

НОРМА ИЛИ ПАТОЛОГИЯ?

Если вашему «ребёнку» уже исполнилось 18 лет, его уход из дома надо воспринимать как нормальное развитие событий. К сожалению, родители, особенно мамы, очень тяжело переживают подобную разлуку. Но, все же! Стоит дружески обсудить следующие вопросы: где будет жить ваш «ребёнок», с кем и по какому адресу, когда будет приходить в родительский дом и многое другое.



ПСИХОЛОГОВ,
ПРОФЕССИОНАЛЬНО
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПРОБЛЕМАМИ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ,
ВЫ НАЙДЕТЕ ПО СЛЕДУЮЩИМ
ТЕЛЕФОНАМ:

8 (3463) 25 15 95

МАУ «Центр молодёжных инициатив»

8 (3463) 27 35 82
22 55 70

НЕФТЕЮГАНСКИЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
СЕМЬЕ И ДЕТЯМ



Составитель:
Методист МАУ «ЦМИ»
О. В. Куркина

Верстка и дизайн:
специалист по работе
с молодёжью Е. А. Черных

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ Г. НЕФТЕЮГАНСКА

МАУ «ЦЕНТР МОЛОДЁЖНЫХ
ИНИЦИАТИВ»



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

РЕБЁНОК
УШЁЛ
ИЗ ДОМА

ПОЧЕМУ ЖЕ ПОДРОСТКИ УБЕГАЮТ ИЗ ДОМА?

Дети никогда не уходят оттуда, где им хорошо и спокойно. Атмосфера тепла, любви и взаимоуважения притягательна даже для самых неуправляемых подростков.

По тем или иным причинам подростки чувствуют себя неуютно в родительском доме (в семьях, как с большим, так и с малым финансовым достатком). Кстати, материальное благополучие это не все, что нужно ребёнку.

НЕСКОЛЬКО ПРИЧИН, КОТОРЫЕ МОГУТ ЗАСТАВИТЬ РЕБЁНКА БЕЖАТЬ ИЗ ДОМА?



Крупная ссора с родителями или постоянные «выяснения отношений» по разным поводам: низкая успеваемость в школе, нежелательные друзья, длительные вечерние прогулки и др.;

Агрессия со стороны членов семьи или одноклассников в школе;

Безразличие взрослых (родителей, учителей) к проблемам подростка;

Рождение в семье второго ребёнка;

Неуважение и нелюбовь родителей друг к другу, частые «разборки»;

Развод родителей, повторный брак (появление отчима/мачехи);

Чрезмерная опека, вызывающая раздражение (высокая тревожность и переживания родителей, за дальнейшую судьбу ребёнка);

Чрезмерная трудовая занятость родителей (родители в погоне за семейным финансовым благополучием «пропадают» на работе).

ЧТО ИЩУТ ТИНЕЙДЖЕРЫ ЗА СТЕНАМИ ОТЧЕГО ДОМА?

Чаще всего им попросту становится тесно и душно в одной квартире с «предками», обостряется желание быть самостоятельным. Подросток жаждет новых впечатлений, нового опыта. Именно поэтому дети могут ввязываться в криминал и пробовать наркотики (начать раннюю половую жизнь).

Если семья не стала убежищем во враждебном окружающем мире, подросток ищет эту защищённость в других местах. Уличные компании, квартиры старших товарищей могут создать у подростка на время иллюзию настоящего тепла и защищённости. Иногда подростки совершают демонстративные побеги, с целью привлечь на себя внимание взрослых, разрушить стену равнодушия или непонимания. Такие дети не убегают далеко от дома и хотят, чтобы их побыстрее нашли. Своим поступком они стараются изменить ситуацию в семье.



ЕСЛИ РЕБЕНОК УШЕЛ ИЗ ДОМА РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ:

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Многие «капризы» подростков можно понять и принять, если знать психологическую основу их поведения. Необходимо больше общаться с ребёнком, и стать с ним закадычными друзьями.



Нужно вместе решать, как проводить досуг. Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены.



Никогда не угрожайте подростку, не выгоняйте его из дома, если он сделает что-то не так. Заявление отца, чтобы дочь не переступала порог дома, если с ней случится беда (ранняя беременность, изнасилование, опыт употребления наркотиков), может обернуться трагедией.



Не пытайтесь решить проблему силовыми методами. Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т. д. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию. Поэтому «драконовские» меры могут только усилить желание подростка вырваться из дома.



Проанализируйте, почему сыну или дочери неуютно с вами. Быть может, что-то изменилось за последнее время?!

✓ Не поддавайтесь панике, наведите справки на станции скорой помощи, в полиции. Внимательно проанализируйте поведение и высказывания ребёнка за последнее время. Постарайтесь вспомнить, какие обстоятельства предшествовали его уходу. Выясните, кто видел его и общался с ним.

✓ Соберите сведения о его друзьях и знакомых, местах возможного пребывания, по возможности перепроверьте их. Попробуйте выяснить, о чём говорил ваш ребёнок, каковы были его намерения, настроение в моменты последних встреч с друзьями, знакомыми.

✓ Если вы обнаружили местонахождение ребёнка, не спешите врваться туда и насильно вытаскивать – результат может быть противоположным ожидаемому. Успокойтесь, «отдышитесь», соберитесь с мыслями. Помните, что это ваш ребёнок, к которому у вас безусловная любовь.