

**План мероприятий по формированию культуры здорового питания
учащихся МБОУ «СОКШ №4» на 2023-2024 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового питания учащихся

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения учащихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей сбалансированным питанием.

Работа с учащимися

Класс	Название мероприятия	Форма проведения	Дата проведения	Ответственные
1	«Режим питания. Правила поведения за столом»	Беседа с элементами практикума	Сентябрь	Классные руководители Фельдшер школы
1	«Продукты полезные и вредные»	Дидактическая игра	Ноябрь	Классные руководители Члены совета учащихся
1	«Витамины и их польза для нашего организма»	Беседа	Декабрь	Педагог-организатор Члены совета учащихся.
1	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	Оформление и презентация семейных рецептов	Март	Педагог-организатор Классные руководители Родители учащихся
1	«Правильное питание – залог здоровья»	Беседа	Май	Педагог-организатор Члены совета учащихся.
2	«Режим питания. Зачем нужны завтраки»	Беседа.	Сентябрь	Классные руководители Фельдшер школы
2	«Обед без овощей – праздник без музыки»	Беседа с элементами игры	Октябрь	Классные руководители Фельдшер школы

2	«Лакомств – тысяча, а здоровье одно»	Демонстрация видеоролика	Декабрь	Классные руководители
2	«Твоё здоровье в твоих руках»	Презентация проектов учащихся о культуре питания	Март	Классные руководители Учитель биологии
2	«Витаминка»	Игра по станциям	Май	Педагог-организатор Члены совета учащихся.
3	«Как следует питаться»	Беседа	Сентябрь	Классные руководители
3	«Быстрое питание – скорое заболевание. О вреде перекусов»	Беседа	Ноябрь	Классные руководители
3	«Щи да каша – пища наша»	Презентация ученических проектов о правильном питании	Декабрь	Педагог-организатор Члены совета учащихся.
3	«Пищевая ценность продуктов питания»	Беседа.	Март	Классные руководители
3	«Азбука здорового питания»	Игра по станциям	Апрель	Педагог-организатор Члены совета учащихся.
4	«Основы рационального питания»	Беседа. Видеофильм	Сентябрь	Классные руководители
4	«Культура питания – от древности до наших дней»	Беседа с элементами викторины	Ноябрь	Педагог-организатор Члены совета учащихся.
4	«Культура питания и спорт»	Беседа. Распространение памяток	Декабрь	Классные руководители
4	«Мы – за здоровую пищу»	Презентация ученических проектов о	Март	Педагог-организатор

		правильном питании		Члены совета учащихся.
4	«Азбука здорового питания»	Игра по станциям	Апрель	Педагог-организатор Члены совета учащихся.
5	«Основы рационального питания»	Беседа	Сентябрь	Классные руководители
5	«Чипсы и газировка – польза или вред»	Беседа и просмотр видеоролика	Ноябрь	Классные руководители
5	«О чем может рассказать упаковка»	Игра-проект	Декабрь	Педагог-организатор Члены совета учащихся
5	«Режим питания подростка»	Беседа	Март	Классные руководители Специалисты центра медицинской профилактики
6	«Пирамида рационального питания»	Беседа	Ноябрь	Классные руководители
6	«Полезно ли голодание»	Беседа	Декабрь	Фельдшер школы
6	«Традиции питания»	Беседа	Февраль	Классные руководители Учителя биологии
6	«О вкусной и здоровой пище»	Презентация рецептов здорового питания	Апрель	Классные руководители
7	«Культура приема пищи»	Практикум	Октябрь	Классные руководители
7	«Витамины – источник здоровья и энергии»	Беседа Видеоролик	Декабрь	Учителя биологии
7	«Школа вкусного и полезного питания»	Беседа. Составление примерного рациона	Февраль	Педагог-организатор Члены совета учащихся

7	«Питание, здоровье, спорт»	Фестиваль – конкурс тематических проектов	Апрель	Педагог-организатор Члены совета учащихся
8	«Каким должно быть меню школьника»	Беседа Практикум	Октябрь	Классные руководители
8	«Химия на десерт» о вредных пищевых добавках	Беседа	Декабрь	Учителя биологии
8	«Традиции русской кухни»	Презентации	Февраль	Классные руководители
8	«Диета и правильное питание: за и против»	Беседа со специалистами	Апрель	Специалисты Центра медицинской профилактики
9	«Гигиена питания»	Беседа	Октябрь	Классные руководители
9	«Фаст-фуд как вредная пищевая привычка»	Беседа Видеоролик	Декабрь	Классные руководители
9	«Модные диеты – за и против»	Беседа Видеоролик	Февраль	Классные руководители
9	«Ошибки в питании – проблемы в здоровье»	Беседа со специалистами	Апрель	Специалисты Центра медицинской профилактики
10-11	«Школьное питание. Каким ему быть»	Беседа	Октябрь	Классные руководители
10-11	«Продукты на столе. Пищевые риски»	Практикум	Декабрь	Учителя биологии
10-11	«Правильное питание как основа красоты и здоровья»	Беседа со специалистами	Февраль	Специалисты Центра медицинской профилактики
10-11	«Сегодня полезное питание – завтра здоровая нация»	Дискуссия	Апрель	Педагог-организатор

Работа с родителями

Название мероприятия	Аудитория	Срок проведения	Ответственные
Родительское собрание «Организация питания учащихся в школе»	Родители 1-11 классов	Сентябрь	Классные руководители
Лекция для родителей «Полноценное питание – основа здорового роста и развития ребенка».	Родители 1-6 классов	Март	Специалисты центра медицинской профилактики
Лекция для родителей «Здоровое питание. Пищевые привычки, формируемые в семье»	Родители 7-11 классов	Апрель	Специалисты центра медицинской профилактики