


СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБОУ «СОКШ №4»  
(протокол от 31.08.2021 № 1)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБОУ «СОКШ №4»  
от 31.08.2021 № 419  
 Л.И. Степкина

СОГЛАСОВАНО  
Управляющим советом  
МБОУ «СОКШ №4»  
(протокол от 31.08.2021 № 1)

Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная кадетская школа №4»

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение О режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная кадетская школа № 4» (далее - Положение) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Законом Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 1.07.2013 № 68-оз «Об образовании в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», на основании решения педагогического совета муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная кадетская школа №4» (далее- Школа) от 31.08.2021, протокол № 1 согласования с Управляющим советом Школы, от 31.08.2021, протокол № 1

1.3. Положение принимается, на педагогическом совете Школы, имеющем право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается с Управляющим советом Школы и утверждается приказом директора Школы.

1.4. Настоящее Положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте Школы.

### **2. Образовательный процесс**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе определяется основной образовательной программой соответствующего уровня.

2.3. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.4. Начало летних каникул определяется календарным учебным графиком Школы и расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации.

2.5. Промежуточная аттестация во 2-11-х классах проводится в сроки, определенные календарным учебным графиком Школы.

2.6. Режим работы Школы - пятидневная рабочая неделя.

2.7. В субботу проводятся праздники, экскурсии, спортивные соревнования с родителями (законными представителями) учащихся, в соответствии с утвержденным на учебную четверть графиком, выходной день - воскресенье.

2.8. Учебные занятия проводятся в две смены, первая смена с 8.00 часов, вторая смена с 13.40 часов, занятия по дополнительным общеразвивающим образовательным программам организованы с 8.00 до 20.30 часов.

2.9. В первую смену обучаются 1, 4, 5, 9, 10, 11-е классы, во вторую смену – 2, 4, 6, 7, 8-е классы.

2.10. Продолжительность уроков во 2-11-х классах 40 минут.

2.11. В первых классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, 20 минут – перемена для приема пищи и 40 минут – динамическая пауза для 1-х классов.

2.13. Между началом занятий по дополнительным общеразвивающим программам и последним (первым) уроком устанавливается перерыв не менее 20 минут.

2.14. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.15. Горячее питание учащихся организуется на всех переменах в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором Школы.

### **3. Требования к учебной нагрузке учащихся**

3.1. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29

6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

3.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.3. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

3.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.